

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА НОВОГО УЗБЕКИСТАНА

Кандов Шухрат Мирзаевич

Учитель школы №29 Шафирканского района
Бухарской области, Узбекистан

Аннотация: В данной статье анализируется значение популяризации физической культуры и спорта в общественной жизни общества в обновленном Узбекистане. Также есть практические предложения и рекомендации по проблемам популяризации физической культуры и спорта.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, массовый спорт, молодежь, здоровье населения, здоровый образ жизни.

Учитывая успешный процесс построения свободного демократического государства и гражданского общества в нашей стране, неправомерно ограничивать доступ молодежи к той или иной информации, устанавливать жесткие рамки. Однако нам необходимо разъяснять им негативные последствия идей, не соответствующих нашим национальным интересам, прививать им приоритет наших национальных и духовных ценностей. Ведь даже небольшая порция информации, которая может повлиять на нравственное воспитание молодежи, но часто упускается из виду, является одним из социальных явлений, способных причинить большой вред и негативные последствия.

За годы независимости Республики Узбекистан в нашей стране, а также в сфере физической культуры и спорта произошли большие изменения. Независимость, и только независимость, дала жизнь нашим корням, которые не горят в этом огне, и силу нашим корням, которые не тонут в воде. Задумайтесь, когда не было независимости, узбеки становились чемпионами Интернациональной Олимпиады, Мира и Азии? В центре огромных арен в сердцах людей гордо развевался Государственный флаг Республики Узбекистан? Будет ли звучать наш национальный гимн в честь простых черноглазых сыновей и дочерей узбекского народа? В целом до обретения независимости количество узбеков, выигравших крупные международные соревнования, было небольшим. Они сошли от имени какого-то Союза в то время. У вас уйдет полдня наличными, чтобы сосчитать мировых и различных международных чемпионов за последние короткие тридцать один лет независимости. Потому что каждый год узбекские спортсмены стали обычным делом возвращаться с различных высоких международных соревнований с десятками и сотнями «золотых», «серебряных» и «бронзовых» медалей. Это был подарок Независимости. Учтите участие наших представителей только в одной Международной Олимпиаде. Только 45 узбекских спортсменов соревновались в четырехлетних играх за 40 лет независимости.

С первых дней независимости в нашей стране уделяется большое внимание развитию физической культуры и спорта. В результате стремительного развития физической культуры и спорта сегодня наши спортсмены вносят весомый вклад в поднятие флага нашей страны на мировых аренах и поднятие международного авторитета Узбекистана.

В настоящее время в стране в последние годы осуществляются последовательные меры по развитию физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни среди населения, созданию необходимых условий для физической реабилитации инвалидов и обеспечению достойного участия страны в международных спортивных соревнованиях. При этом реализация конкретных программ по укреплению здоровья населения в сфере физической культуры и спорта, привлечение молодежи к занятиям спортом и отбор талантливых спортсменов, формирование сборных команд с квалифицированными спортсменами, обеспечивающими высокие спортивные результаты и дополнительные условия для тренеров нужно создавать условия.

Важными реформами являются установление приоритетов развития навыков и знаний населения в области физической культуры и спорта, внедрение инновационных форм и методов в отборе

талантливых спортсменов с целью формирования всесторонне зрелой и физически здоровой личности с высокой культурой в стране. В результате последовательных реформ в области развития физической культуры и спорта среди важнейших задач сегодня:

- сфера физической культуры и спорта в Республике Узбекистан поднялась на уровень государственной политики;
 - физическая культура и спорт стали неотъемлемой частью духовной жизни миллионов наших соотечественников, средством воспитания молодежи как здорового и гармонично развитого поколения, средством совершенствования национального генофонда;
 - мы завоевали свое место и голос в мировом сообществе в сфере спорта. Мир признал, что физические возможности, потенциал и таланты народа Республики Узбекистан несопоставимы;
 - спорт стал объединяющим фактором всех граждан Республики Узбекистан, независимо от вероисповедания, национальности, расы, пола и возраста, мощной силой, укрепляющей межгражданское и межнациональное согласие и внутреннюю стабильность в обществе;
 - также серьезное внимание было уделено восстановлению национальных игр и спорта, как неотъемлемой части процесса обновления духовной жизни, реализации национального самосознания.
- «Стратегия действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан на 2017-2021 годы», утвержденная Указом Президента Республики Узбекистан № ПФ-4947 от 7 февраля 2017 года. Коренное развитие физической культуры и спорта не будет преувеличением сказать, что в развитии системы произошел коренной перелом. В нашей стране большое значение придается стремительному развитию и популяризации физической культуры и спорта.

В Послании Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева Олий Мажлису от 28 декабря 2018 года были выражены следующие мнения: «Мы и впредь будем придавать большое значение стремительному развитию спорта, поощрению и поддержке спортсменов, добившихся высоких результатов на международных соревнованиях. В целях популяризации спорта среди нашего подрастающего поколения мы создадим спортивные школы для детей и подростков в самых отдаленных районах». Обеспечение занятости подрастающего поколения физической культурой и спортом достигается за счет эффективного использования имеющегося потенциала современных спортивных сооружений, возводимых во всех регионах страны. В результате он занимает призовые места на международных спортивных турнирах и соревнованиях на мировых аренах. Физкультура и спорт стали неотъемлемой частью жизни и образа жизни граждан страны.

Сегодня важно предоставить молодежи широкие возможности, создать условия, сделать их здоровыми и физически крепкими посредством занятий физкультурой и спортом. С этой целью мы должны уделять большое внимание популярности спорта, развивать физическую культуру, укреплять волю молодежи, усиливать роль массового спорта в жизни нашего общества, а также увеличивать долю достижений наших спортсменов на международных соревнованиях.

Список использованной литературы:

1. Мирзиёев Ш. Янги Ўзбекистон – тараққиёт стратегияси. – Тошкент: “Ўзбекистон”, 2022.
2. Конституция Республики Узбекистан. –Ташкент: «Узбекистан», 2019.
3. Қандов Б.М. Глобаллашув жараёнида инсон ҳуқуқларининг ижтимоий фалсафий таҳлили. Фалсафа фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD)... дисс. автореферати. – Тошкент: 2020. – Б.47.
4. Kandov B. (2022) Current Issues of Harmony of Human and National Values In the Formation of Civil Station of the Youth of New Uzbekistan. Journal of Ethics and Diversity in International Communication 1 (8), 30-33.
6. Kandov Bakhodir Mirzayevich. Togayev Shavkat Hurramovich. (2021) The role of education in the development of environmental consciousness of a person. ISJ Theoretical & Applied Science, 1129-1133.
7. Tulkin Kuyuliev. (2020) Духовное наследие как мировоззренческий фактор в развитии общества / Theoretical & Applied Science. – pp. 69-72.
8. Kandov B. (2022) Current Issues of Harmony of Human and National Values In the Formation of Civil Station of the Youth of New Uzbekistan. Journal of Ethics and Diversity in International Communication 1 (8), 30-33.

9. Kandov B.M. Ikramov R.A. (2021). The Role of Education and Upbringing in the Formation of a Harmonious Personality in the Process of Globalization // Journal of Ethics and Diversity in International Communication. – pp. 33-37.
10. Kuyliyev T.K. (2020) The role of national heritage and values in formation of self-consciousness. / Theoretical & Applied Science. – pp. 753-757.
11. Kandov B.M. Ikramov R.A. (2022). The Role of Ecological Values in the Private Perspective in the Process of Globalization // European journal of life safety and stability. – pp. 68-73.
12. Баходир Мирзаевич Қандов. (2021) PHILOSOPHICAL AND LEGAL PROBLEMS OF WOMEN'S RIGHTS AND FREEDOMS IN THE PROCESS OF GLOBALIZATION. Актуальные научные исследования в современном мире.- С. 65-70.
13. Акмал Зиядиллаевич Исмаилов (2020) Демократик фуқаролик жамияти ва унда ҳуқуқий онгни билишнинг ижтимоий-фалсафий диалектик асослари. Academic Research in Educational Sciences. – pp. 202-210.
14. Ikramov Ravshan Aktamovich, Ismayilov Akmal Ziyadillaevich. Historical and Theoretical Roots of Establishing a Democratic Law in Uzbekistan. EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR). – pp.507-510.
15. Кандов Баходир Мирзаевич. (2022) Роль этнокультуры в воспитании молодежи Узбекистана в духе национальной идеологии. Conference Zone. – pp. 77-80.
16. Kuyliyev Tulkin (2022). Ensuring Regional Security is the Main Criterion of the Foreign Policy of Uzbekistan // European Journal of Life Safety and Stability. – pp. 93-97.
17. Kandov Bakhodir Mirzayevich (2022). Socio-legal foundations for the development of a civic position among the youth of a renewed Uzbekistan. International Conference on Research Identity, Value and Ethics. – pp. 185-188.
18. Kandov B.M. (2022). The Role of Religious and Moral Values in Strengthening the Spiritual Development of Society and Individuals // European journal of life safety and stability. – pp. 88-92.
19. Ismayilov Akmal Ziyadillaevich. (2022) Factors in the Development of Civil Society Institutions in the New Uzbekistan // International Journal of Development and Public Policy. Vol. 2 No. 3. – pp. 84-91.
20. Muzaffarov Umidjon Ismoil ogli, Bakhodir Mirzaevich Kandov. (2022) Family is the Most Important Social Factor of Ideological Education. Miasto Przyszłości. – pp.66-69.
21. Kandov Bakhodir Mirzaevich. (2022) Forms and Features of the Manifestation of Spiritual Threats. Miasto Przyszłości. – pp. 75-79.
22. Muzaffarov Umidjon Ismoil ogli, Bakhodir Mirzaevich Kandov. (2022) The role of ideological education in the prevention of spiritual threats. European Journal of Humanities and Educational Advancements. – pp. 24-26.
23. Ikramov Ravshan Aktamovich, Kandov Bahodir Mirzayevich. (2022) The role of the media in the formation of legal culture. European Journal of Humanities and Educational Advancements. – pp. 27-30.
24. Muzaffarov Umidjon Ismoil ogli, Kandov Bahodir Mirzaevich. (2022) The Role of Education and the Mahalla Institute in Forming the Personality of the Person / Central Asian Journal of Theoretical And Applied Sciences. –pp. 515-521.
25. Г. Гаффарова. (2021). Ахборотлашган жамиятда маънавий ҳаётнинг ўзига хос хусусиятлари. Academic research in educational sciences. – pp. 75-86.
26. G. G'affarova, G. Jalalova (2020). O'zbekistonda islohatlar jarayonini tahlil etish va amalga oshirishning konseptual-falsafiy metodologiyasi. 176 b.
27. G.G. Gaffarova, (2020). Strategy of activity and systematical approach. nternational Journal of Psyshosial Rehabilitation. London. -pp. 6645- 6651.
28. Kandov Bakhodir Mirzaevich. (2022) Features of Increasing the Legal Awareness and Legal Culture of Young People. Miasto Przyszłości. Special Issue. – pp. 108-111.
29. Bakhodir Qandov, Hamza Juraev. (2020) Creation of a New System of Education and Education in the Bukhara People's Republic // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. – pp. 496-501.
30. Kandov B.M. (2021). Problems of Global Ecology and Socio-Natural Environment // International Journal of Discoveries and Innovations in Applied Sciences. – pp. 182-186.

31. Кандов Б.М. (2022) Социально философские и правовые проблемы развития институтов гражданского общества в новом Узбекистане. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences. –pp. 431-440.

32. Botirova Halima Eshmamatovna. (2022) On Issues of Everyday Life and Social Protection of Workers in the Agricultural Sector. European Journal of Life Safety and Stability. – p.340-342.

